



REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

MAGISTRÁT MĚSTA České Budějovice		3
Č.d.:		Př.:
Došlo:	31-01-2019	7
JID:	57074 / 10/19 / MNCB	Sv.:
Č.j.:	037/247/2019	-6-

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ČINNOSTI RFA JČ. KRAJE V ROCE 2018

VYÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ DOTACE MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE (LEDEN – PROSINEC 2018)

FAČR ve spolupráci s Jihočeským krajem a Statutárním městem ČB od 1.9.2016 založila na území Jihočeského kraje Regionální fotbalovou akademii pro talentované hráče daného kraje 7., 8. a 9. tříd ZŠ s cílem poskytnout jim profesionální podmínky s důrazem na školní a zdravotní stránku hráčů a zároveň pomoci s rozvojem mládežnického fotbalu příslušných okresů.

Tato zpráva je zpracována pro potřeby Rady města České Budějovice a Zastupitelstva města České Budějovice jako informační zpráva o činnosti RFA JČ. kraje a s ohledem snazší orientace je rozdělena do jednotlivých částí nejdůležitějších segmentů chodu RFA.

SOUHRN ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ

Do školního roku 2017/2018 nastoupilo 49 hráčů (22 hráčů – 9.třída, 21 hráčů – 8.třída, 6 hráčů – 7.třída), z toho 36 bylo ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Do školního roku 2018/2019 nastoupilo 48 hráčů (22 hráčů – 9.třída, 19 hráčů – 8.třída, 7 hráčů – 7.třída), z toho 33 je ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Den vždy začíná společnou snídaní hráčů i realizačního týmu, poté následuje přesun do školy, kde kluci absolvují školní výuku a zároveň tréninkové jednotky v prostorách školy. Výuka končí v 14:25 a navazuje na ni odpolední trénink. Po něm jsou chlapci odvedeni na internát, kde si je přebírá vždy jeden vychovatel. Zároveň za nimi na internát dochází externě najatá pedagogická pracovnice, která má s chlapci povinnou hodinovou přípravu do školy a poté jim připravuje program na volný čas (chlapci nesmějí bez dozoru opustit internát, takže s nimi podniká i různé vycházky).

Po konzultaci s naší paní psycholožkou PhDr. Martou Boučkovou je umožněno chlapcům z 9.třídy jít jednou týdně na vycházku z internátu ve svém volném čase. Vše se souhlasem rodičů.

Realizační tým se skládá z 9 osob, které se o hráče starají celý den – šéftrenér, 3 trenéři, fyzioterapeut, trenér brankářů, sekretář a 2 externí trenéři, kteří docházejí na odpolední tréninky.



REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

ČINNOST RFA JČ. KRAJE VE SPOLUPRÁCI ZŠ MÁJ I.

Celá činnost RFA JČ. kraje je velmi úzce spojena s činností ZŠ Máj I., která od svého prvopočátku vytvořila velmi vhodné podmínky pro společnou součinnost. Cílem RFA JČ. kraje je komplexní rozvoj hráčů a s tím nelze pominout složku osobnostního rozvoje a základního vzdělání.

Po dvou a půl letech fungování si dovoluji tvrdit, že jsem s vedením školy a i s celým pedagogickým sborem vytvořili velmi dobrý pracovní kolektiv a naše součinnost funguje na velmi dobré úrovni. Zde je třeba ocenit výbornou spolupráci s ředitelem ZŠ Máj I. Mgr. Lubošem Staňkem.

Nadále platí, že dva trenéři RFA JČ. kraje jsou na poloviční úvazek zároveň pedagogičtí pracovníci ZŠ (učitelé TV a angličtiny) a třídními učiteli sportovních tříd RFA JČ. kraje. I to přispívá k vzájemné velmi dobré spolupráci. Žáci RFA JČ. kraje nemají ve výuce žádné výjimky či úlevy a jsou plně začleněni do chodu ZŠ. Účastní se veškerých vědomostních a sportovních soutěží, jsou plnohodnotnou třídou dané školy. Zázemí školy hodnotíme na velmi vysoké úrovni s naprosto vyhovujícími kapacitami sportovních prostor (dvě tělocvičny, klidová místa, atd.). Na vysoké úrovni je také jídelna ZŠ Máj I. Stravu složenou vždy z dvou nabídek jídel (navíc každý den jednoho bezlepkového) hodnotíme opět velmi kladně a za celou dobu jsme neměli sebemenší problém.

STRAVA RFA JČ. KRAJE

Co se týče stravování, tak pokračujeme ve stejném modelu - obědy zajišťuje ZŠ Máj I., veškerou ostatní stravu pak jídelna Domova mládeže „U Hvízdala“, kde jsou hráči ubytováni, tedy: snídaní, svačiny a pro ubytované hráče následně večeři a druhou večeři. Dopolední a odpolední svačiny nám vždy ráno připraví jídelna Domova mládeže U Hvízdala a my si je následně převezeme v termoboxech do školy, kde je hráčům předáváme o velké přestávce, respektive po konci vyučování. I zde je třeba vyzdvihnout vynikající spolupráci ze strany ředitele DDM Ing. Davida Hulce a skvělou práci, kterou odvádí jak jídelna ZŠ Máj I., tak jídelna Domova mládeže.

Mimoškolní stravu jsme v tomto roce zajistili pro hráče RFA JČ. kraje pouze jednou v rámci teambuildingu na společném setkání hráčů, rodičů a realizačního týmu, kdy jsme 24. listopadu absolvovali výstup na Kleť a poté následovalo společné hodnocení jednotlivých hráčů s rodiči v Holubově.

U hráčů RFA JČ. kraje probíhá každé dva měsíce pravidelné měření tělesného složení, které se zaměřuje zejména na množství svalové hmoty, množství svalových bílkovin a hustotu kostí. Po dvou a půl letech fungování můžeme pozorovat, že u všech hráčů RFA došlo k rapidnímu zlepšení ve sledovaných atributech. Dosažené výsledky nám jednoznačně dokázaly, že kvalitní a pravidelná strava (6krát denně) je jeden z nejdůležitějších aspektů a má velmi pozitivní vliv na zdraví a sportovní připravenost mladistvých hráčů. Nastal výrazný posun v připravenosti hráčů na sportovní zátěž v RFA a jejich klubech. Zároveň ubyl celkový počet zranění. Sportovní výsledky budou u hráčů patrné až v následných letech v souvislosti se sportovními úspěchy dospívajících kategorií, ale tento prvek zdravotní připravenosti považujeme za jeden z prvních obrovských přínosů RFA JČ. kraje.

Měření zajišťuje výživový poradce z FAČR Pavel Suchánek, který vždy jednou za dva měsíce dojíždí z Prahy. V tuto chvíli to vypadá, že se z prostředků FAČRu podaří pořídit měřicí přístroj IN BODY pro každou akademii, což by znamenalo, že bychom si měření prováděli přímo my a to jednou měsíčně.



REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

SPORTOVIŠTĚ A DOPRAVA

I zde fungujeme ve stejném modelu - na dopolední tréninkovou činnost využíváme prostory ZŠ Máj I., na odpolední specifické tréninky využíváme areál klubu SK Čtyři Dvory v blízkosti ZŠ Máj I. V zimních měsících (leden až březen 2018 a listopad až prosinec 2018) jsme navázali spolupráci s klubem TJ Hluboká nad Vltavou majícím hřiště s umělou trávou a dojížděli na tréninky právě tam. Hlavním důvodem výběru tohoto místa pro tréninky v zimním období, byla poloha vůči ZŠ Máj I. a internátu a z toho vyplývající úspora času. (cesta ze školy na Hlubokou cca 15 minut, zpět na internát cca 10 minut).

Jediná změna je, že se nám podařilo od listopadu 2018 domluvit s klubem SK Dynamo ČB, že na čtvrtěnní trénink můžeme v zimních měsících využívat hřiště s umělou trávou v areálu Složiště a to bez poplatku.

Dále velmi často využíváme plavecký stadión a beach arenu.

Dopravu hráčů RFA mezi Domovem mládeže, ZŠ Máj a tréninkovými plochami nám od začátku fungování RFA zajišťovala společnost ČSAD České Budějovice.

S radostí mohu napsat, že díky vstřícnosti ředitele DPMČB Ing. Slavoj Dolejše a zvýšení kapacity řidičů v DPMČB, se nám podařilo domluvit spolupráci a od března 2018 nám dopravu zajišťuje Dopravní podnik města České Budějovice. Musím zmínit, že vše funguje naprosto perfektně bez jediného problému a tímto chci vyjádřit velké poděkování.

OSTATNÍ

Svou činností RFA Jč. kraje vytvořila na sportovní kluby v Českých Budějovicích a celém Jihočeském kraji tlak v činnosti s mládeží a jsme přesvědčení, že RFA Jč. kraje udává směr, jakým se má mládež vychovávat, a jsme velmi rádi, že pro řadu klubů se stala inspirací a návodem. Nadále spolupracujeme na vzdělávání trenérů mládeže v Jihočeském kraji při uspořádávání trenérských licencí v celém Jihočeském kraji a během celého roku pořádáme ukázkové tréninky, které pro nás slouží i jako předvýběr budoucích hráčů RFA.

Vážení členové Rady města České Budějovice, vážení zastupitelé, dovoluji vám Vás touto cestou pozvat k osobnímu setkání a na vlastní oči se seznámit s naší činností. Jste kdykoliv zváni přijít shlédnout chod RFA Jč. kraje a bude nám velkou ctí, přivítat Vás na půdě ZŠ Máj I. nebo na tréninkové jednotce a společně prodiskutovat systematické a koncepční výhody výchovy mladých hráčů.

Jiří Hrbáč

manažer RFA Jihočeského kraje a člen SR NF

Ing. Jan Jílek

předseda KFS Jihočeského kraje a člen SR NF