REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

MAGISTRÁT MĚSTA České Budějovice
L.:
Č.d.:
Př.:
Došlo: 30 -01- 2020
JID: 33050/2020 MMCB
Sv.: 1
Čj.: OST/358/2020
-2-

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ČINNOSTI RFA JČ. KRAJE V ROCE 2019

VYÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ DOTACE MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE (LEDEN – PROSINEC 2019)

Projekt je založený a koncipovaný tak, že na základě podepsaného memoranda ze dne 27. 10. 2015 o součinnosti pro vznik a fungování Regionální fotbalové akademie mezi FAČR, statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem by mělo systematicky a kontrolovaně docházet k všestranné výchově talentované mládeže v Jihočeském kraji. Cílem projektu je poskytnout talentovaným dětem v nejrizikovějším věku 13, 14 a 15 let zázemí pro jejich kvalitnější rozvoj pohybových schopností a dovedností s maximálním důrazem na jejich osobnostní a společenský rozvoj, zdravotní stránku hráčů a zároveň pomoci s rozvojem mládežnického fotbalu příslušných okresů.

Memorandum o spolupráci má platnost do 30.6.2020.

Tato zpráva je zpracována pro potřeby Rady města České Budějovice a Zastupitelstva města České Budějovice jako informační zpráva o činnosti RFA Jč. kraje.

PŘÍNOS A VÝSLEDKY FUNGOVÁNÍ RFA JIHOČESKÉHO KRAJE

- více reprezentantů z Jihočeského kraje než v předchozích letech, v posledních třech letech se v širší nominaci objevilo 6 hráčů RFA Jčk. Ročníku 2004, 4 hráči ročníku 2003 a 3 hráči ročníku 2005
- lepší zdravotní stav (méně zraněných) hráčů
- všestranný rozvoj každého hráče (škola, tréninky, mimoškolní aktivity), hráči odcházejí z RFA do života připravenější než řada jejich vrstevníků (samostatnost, život na internátu, životospráva, režim dne)
- výchova/příprava hráčů v nejmodernějším prostředí z technologického hlediska – GPS vesty, fotobuňky, rozbor videí z utkání/tréninků a běžecké techniky
- konfrontace i s top zahraničními akademiemi: RedBull Salzburg, LASK Linz
- příležitost pro všechny vybrané hráče (i z menších klubů) se dostat do systému vrcholové přípravy mladých fotbalistů
- „laboratoř" - svými projekty (GPS vesty, fotobuňky, FitLight systém, technika běhu) obohacujeme a předáváme zkušenosti klubům a trenérům v celém Jihočeském kraji, ostatním akademiím a reprezentačním trenérům

[redacted]

REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

SOUHRN ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ

Celá činnost RFA Jč. kraje je velmi úzce spojena s činností ZŠ Máj I., která od svého prvopočátku vytvořila velmi vhodné podmínky pro společnou součinnost.

Do školního roku 2018/2019 nastoupilo 48 hráčů (22 hráčů – 9.třída, 19 hráčů – 8.třída, 7 hráčů – 7.třída), z toho 33 bylo ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Do školního roku 2019/2020 nastoupilo 43 hráčů (16 hráčů – 9.třída, 21 hráčů – 8.třída, 6 hráčů – 7.třída), z toho 20 je ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Den vždy začíná společnou snídaní hráčů i realizačního týmu na internátu, poté následuje přesun do školy, kde kluci absolvují školní výuku a zároveň tréninkové jednotky v prostorách školy. Výuka končí v 14:25 a navazuje na ni odpolední trénink. Po něm jsou chlapci odvedeni na internát, kde si je přebírá vždy jeden vychovatel. Zároveň za nimi na internát dochází externě najatá pedagogická pracovnice, která má s chlapci povinnou hodinovou přípravu do školy a poté jim připravuje program na volný čas (chlapci nesmějí bez dozoru opustit internát, takže s nimi podniká i různé vycházky).

Realizační tým se skládá z 10 osob, které se o hráče starají celý den – šéftrenér, 4 trenéři, fyzioterapeut, trenér brankářů, sekretář a 2 externí trenéři, kteří docházejí na odpolední tréninky. Nadále platí, že dva trenéři RFA Jč. kraje jsou na poloviční úvazek zároveň pedagogičtí pracovníci ZŠ (učitelé TV a angličtiny) a třídními učiteli sportovních tříd RFA Jč. kraje.

Co se týče stravování, tak pokračujeme ve stejném modelu - obědy zajišťuje ZŠ Máj I., veškerou ostatní stravu pak jídelna Domova mládeže „U Hvízdala", kde jsou hráči ubytováni, tedy: snídani, svačiny a pro ubytované hráče následně večeři a druhou večeři. Dopolední a odpolední svačiny nám vždy ráno připraví jídelna Domova mládeže U Hvízdala a my si je následně převezeme v termoboxech do školy, kde je hráčům předáváme o velké přestávce, respektive po konci vyučování. I zde je třeba vyzdvihnout vynikající spolupráci ze strany ředitele DDM Ing. Davida Hulce a skvělou práci, kterou odvádí jak jídelna ZŠ Máj I., tak jídelna Domova mládeže.

U hráčů RFA Jč. kraje probíhá každý měsíc pravidelné měření tělesného složení pomocí přístroje IN BODY, které se zaměřuje zejména na množství svalové hmoty, množství svalových bílkovin a hustotu kostí. Po necelých čtyřech letech fungování můžeme pozorovat, že u všech hráčů RFA dochází k rapidnímu zlepšení ve sledovaných atributech. Dosažené výsledky nám jednoznačně dokazují, že kvalitní a pravidelná strava (6krát denně) je jeden z nejdůležitějších aspektů a má velmi pozitivní vliv na zdraví a sportovní připravenost mladistvých hráčů.

Na dopolední tréninkovou činnost využíváme prostory ZŠ Máj I., na odpolední specifické tréninky využíváme areál klubu SK Čtyři Dvory v blízkosti ZŠ Máj I. V zimních měsících (leden až březen a listopad až prosinec) využíváme hřiště s umělou trávou v Hluboké nad Vltavou. Pravidelně také využíváme městský plavecký stadión.

Dopravu hráčů RFA mezi Domovem mládeže, ZŠ Máj a tréninkovými plochami nám zajišťuje Dopravní podnik města České Budějovice. Musím zmínit, že vše funguje naprosto perfektně bez jediného problému a tímto chci vyjádřit velké poděkování.

Svou činností RFA Jč. kraje vytvořila na sportovní kluby v Českých Budějovicích a celém Jihočeském kraji tlak v činnosti s mládeží a jsme přesvědčeni, že RFA Jč. kraje udává směr, jakým se má mládež vychovávat, a jsme velmi rádi, že pro řadu klubů se stala inspirací a návodem. Nadále spolupracujeme na vzdělávání trenérů mládeže v Jihočeském kraji při uspořádávání

REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

trenérských licencí v celém Jihočeském kraji a během celého roku pořádáme ukázkové tréninky, které pro nás slouží i jako předvýběr budoucích hráčů RFA.

Důležitou informací je, že v RFA Jihočeského kraje nejsou hráči z jednoho klubu. Klubová příslušnost pro nás není podstatná a hlavním smyslem je, aby Ti nejlepší hráči z jižních Čech trénovali společně a tím se vzájemně zlepšovali.

Prostředky poskytované městem České Budějovice jsou využívány na tyto výdaje – strava hráčů na ŽŠ Máj (oběd), částečně strava hráčů na Domově mládeže U Hvízdala (snídaně a dvě svačiny), pronájem sportovišť a doprava.

Vážení členové Rady města České Budějovice, vážení zastupitelé, dovolte nám Vás touto cestou pozvat k osobnímu setkání a na vlastní oči se seznámit s naší činností. Jste kdykoliv zváni přijít shlédnout chod RFA Jč. kraje a bude nám velkou ctí, přivítat Vás na půdě ZŠ Máj I. nebo na tréninkové jednotce a společně prodiskutovat systematické a koncepční výhody výchovy mladých hráčů.

Jiří Hrbáč
manažer RFA Jihočeského kraje a člen SR NF
[redacted]
Diskářská 2431/4
160 17, Praha 6
[redacted]

Ing. Jan Jílek
předseda KFS Jihočeského kraje a člen SR NF
[redacted]
Jihočeský KFS
Skuherského 14, PS 52
370 04, České Budějovice
[redacted]