REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ČINNOSTI RFA JČ. KRAJE V ROCE 2022

VYÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ DOTACE MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE (LEDEN – PROSINEC 2022)

Tato zpráva je zpracována pro potřeby Rady města České Budějovice a Zastupitelstva města České Budějovice jako informační zpráva o činnosti RFA Jč. kraje.

Do školního roku 2021/2022 nastoupilo 47 hráčů, z toho 2 dívky (20 hráčů – 9.třída, 19 hráčů – 8.třída, 8 hráčů – 7.třída), 22 žáků je ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Do školního roku 2022/2023 nastoupilo 39 hráčů, z toho 1 dívka (13 hráčů – 9.třída, 21 hráčů – 8.třída, 5 hráčů – 7.třída), 20 žáků je ubytováno na Domově mládeže U Hvízdala.

Důležitou informací je, že v areálu školy ZŠ Máj I. byla dokončena výstavba menšího fotbalového hřiště s umělou trávou, které sice nemá rozměry klasického hřiště, ale i tak je pro nás obrovským přínosem pro tréninkový proces. Proto bych chtěl vyjádřit velké poděkování městu České Budějovice za vybudování tohoto areálu.

SOUHRN ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ

Projekt je založený a koncipovaný tak, že na základě podepsaného memoranda ze dne 27. 10. 2015 (aktuálně nově podepsané memorandum z 23.7.2020 s platností do 30.6.2024) o součinnosti pro vznik a fungování Regionální fotbalové akademie mezi FAČR, statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem by mělo systematicky a kontrolovaně docházet k všestranné výchově talentované mládeže v Jihočeském kraji. Cílem projektu je poskytnout talentovaným dětem v nejrizikovějším věku 13, 14 a 15 let zázemí pro jejich kvalitnější rozvoj pohybových schopností a dovedností s maximálním důrazem na jejich osobnostní a společenský rozvoj, zdravotní stránku hráčů a zároveň pomoci s rozvojem mládežnického fotbalu příslušných okresů.

Celá činnost RFA Jč. kraje je velmi úzce spojena s činností ZŠ Máj I., která od svého prvopočátku vytvořila velmi vhodné podmínky pro společnou součinnost.

Den vždy začíná společnou snídaní hráčů i realizačního týmu na internátu, poté následuje přesun do školy, kde kluci absolvují školní výuku a zároveň tréninkové jednotky v prostorách školy. Výuka končí v 14:25 a navazuje na ni odpolední trénink. Po něm jsou chlapci odvedeni na internát, kde si je přebírá vždy jeden vychovatel. Zároveň za nimi na internát dochází externě najatá pedagogická pracovnice, která má s chlapci povinnou hodinovou přípravu do školy a poté jim připravuje program na volný čas (chlapci nesmějí bez dozoru opustit internát, takže s nimi podniká i různé vycházky).

Nadační fond na podporu fotbalové mládeže Jihočeského kraje
zapsán u Krajského soudu v Českých Budějovicích, číslo výpisu :R5286/2013
Skuherského 14, 370 01 Č. Budějovice,
IČO : 020 43 572

email: [redacted]

Realizační tým se skládá z 10 osob, které se o hráče starají celý den – šéftrenér, 4 trenéři, fyzioterapeut, trenér brankářů, kondiční trenér a 2 externí trenéři, kteří docházejí na odpolední tréninky. Nadále platí, že dva trenéři RFA Jč. kraje jsou na poloviční úvazek zároveň pedagogičtí pracovníci ZŠ (učitelé TV a angličtiny) a třídními učiteli sportovních tříd RFA Jč. kraje.

Co se týče stravování, tak pokračujeme ve stejném modelu - obědy zajišťuje ZŠ Máj I., veškerou ostatní stravu pak jídelna Domova mládeže „U Hvízdala", kde jsou hráči ubytováni, tedy: snídani, svačiny a pro ubytované hráče následně večeři a druhou večeři. Dopolední a odpolední svačiny nám vždy ráno připraví jídelna Domova mládeže U Hvízdala a my si je následně převezeme v termoboxech do školy, kde je hráčům předáváme o velké přestávce, respektive po konci vyučování. I zde je třeba vyzdvihnout vynikající spolupráci ze strany ředitele DDM Ing. Davida Hulce a skvělou práci, kterou odvádí jak jídelna ZŠ Máj I., tak jídelna Domova mládeže.

U hráčů RFA Jč. kraje probíhá každý měsíc pravidelné měření tělesného složení pomocí přístroje IN BODY, které se zaměřuje zejména na množství svalové hmoty, množství svalových bílkovin a hustotu kostí. Dosažené výsledky nám jednoznačně dokazují, že kvalitní a pravidelná strava (6krát denně) je jeden z nejdůležitějších aspektů a má velmi pozitivní vliv na zdraví a sportovní připravenost mladistvých hráčů.

Na dopolední tréninkovou činnost využíváme prostory ZŠ Máj I., na odpolední specifické tréninky jsme do června 2021 využívali areál klubu SK Čtyři Dvory v blízkosti ZŠ Máj I. Bohužel nám z důvodu velké vytíženosti hřiště nebyla prodloužena smlouva a proto aktuálně musíme dojíždět na odpolední tréninky do Jankova (nutno podotknout, že SK Jankov byl jediný klub v ČB a okolí, který nám vyšel vstříc a umožnil využívat jejich tréninkové plochy).

V zimních měsících (leden až březen a listopad až prosinec) využíváme hřiště s umělou trávou na Hluboké nad Vltavou a pokud je výjimečně volno, tak i areál SK Dynamo České Budějovice na Složišti. Pravidelně také využíváme městský plavecký stadión.

Dopravu hráčů RFA mezi Domovem mládeže, ZŠ Máj a tréninkovými plochami nám zajišťuje Dopravní podnik města České Budějovice. Musím zmínit, že vše funguje naprosto perfektně bez jediného problému a tímto chci vyjádřit velké poděkování DPMČB.

Svou činností RFA Jč. kraje vytvořila na sportovní kluby v Českých Budějovicích a celém Jihočeském kraji tlak v činnosti s mládeží a jsme přesvědčeni, že RFA Jč. kraje udává směr, jakým se má mládež vychovávat, a jsme velmi rádi, že pro řadu klubů se stala inspirací a návodem. Nadále spolupracujeme na vzdělávání trenérů mládeže v Jihočeském kraji při uspořádávání trenérských licencí v celém Jihočeském kraji a během celého roku pořádáme ukázkové tréninky, které pro nás slouží i jako předvýběr budoucích hráčů RFA.

Důležitou informací je, že v RFA Jihočeského kraje nejsou hráči z jednoho klubu. Klubová příslušnost pro nás není podstatná a hlavním smyslem je, aby Ti nejlepší hráči z jižních Čech trénovali společně a tím se vzájemně zlepšovali.

PŘÍNOS A VÝSLEDKY FUNGOVÁNÍ RFA JIHOČESKÉHO KRAJE

- více reprezentantů z Jihočeského kraje než v předchozích letech, v posledních 5 letech se v širší nominaci objevili 4 hráči RFA Jčk. ročníku 2003, 6 hráčů ročníku 2004, 3 hráči ročníku 2005, 3 hráči ročníku 2006, 4 hráči ročníku 2007 a 5 hráčů ročníku 2008
- lepší zdravotní stav (méně zraněných) hráčů

REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE

Jihočeského kraje

- všestranný rozvoj každého hráče (škola, tréninky, mimoškolní aktivity), hráči odcházejí z RFA do života připravenější než řada jejich vrstevníků (samostatnost, život na internátu, životospráva, režim dne)
- výchova/příprava hráčů v nejmodernějším prostředí z technologického hlediska – GPS vesty, VEO kamera, fotobuňky, rozbor videí z utkání/tréninků a běžecké techniky
- příležitost pro všechny vybrané hráče (i z menších klubů) se dostat do systému vrcholové přípravy mladých fotbalistů
- „laboratoř" - svými projekty (GPS vesty, fotobuňky, FitLight systém, technika běhu) obohacujeme a předáváme zkušenosti klubům a trenérům v celém Jihočeském kraji, ostatním akademiím a reprezentačním trenérům

Vážení členové Rady města České Budějovice, vážení zastupitelé, dovolte nám Vás touto cestou pozvat k osobnímu setkání a na vlastní oči se seznámit s naší činností. Jste kdykoliv zváni přijít shlédnout chod RFA Jč. kraje a bude nám velkou ctí, přivítat Vás na půdě ZŠ Máj I. nebo na tréninkové jednotce a společně prodiskutovat systematické a koncepční výhody výchovy mladých hráčů.

Jiří Hrbáč
RFA Jihočeského kraje a člen SR NF
[redacted].cz

Ing. Jan Jílek
člen SR NF
[redacted]

NADAČNÍ FOND NA PODPORU
FOTBALOVÉ MLÁDEŽE
JIHOČESKÉHO KRAJE ①
Skuherského 1478/14
370 01 České Budějovice
IČ: 020 43 572